

⊕ Brújula de Vida

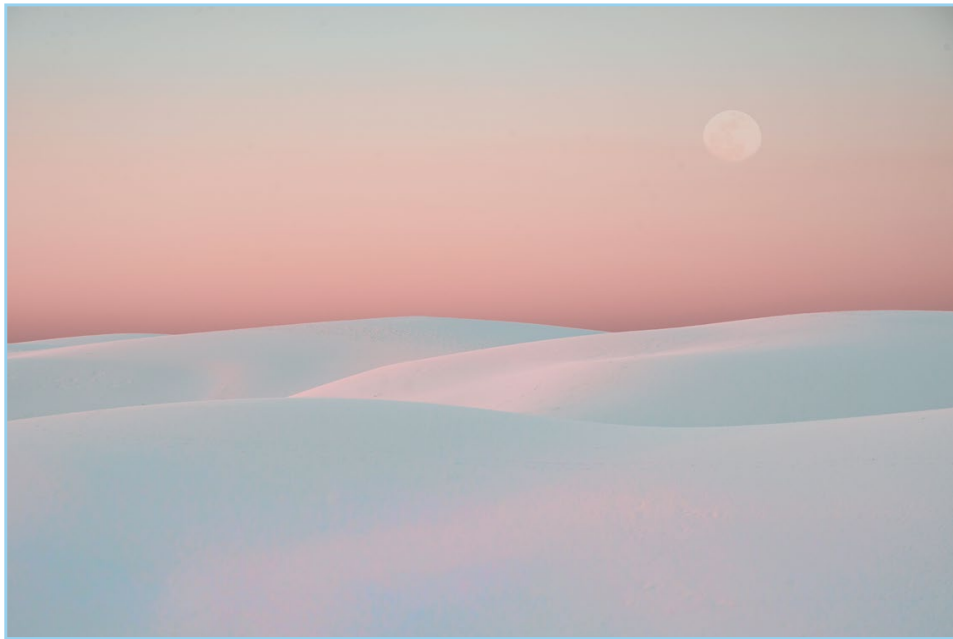
Vivir un buen Adviento en el 2022



*Practicando la simplicidad con todo
el corazón, alma, fuerzas y mente*

Un recurso para esta estación
creado por el Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass)

Vivir un buen Adviento en el 2022



*Practicando la simplicidad con todo
el corazón, alma, fuerzas y mente*

Un recurso para esta estación
creado por el Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass)

A la Comunidad Hispana

Copyright ©2022. Todos los derechos son reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa de esta publicación sin permiso del autor.

Los textos bíblicos citados en esta publicación fueron tomados de la versión Dios Habla Hoy, Tercera Edición©Sociedades Bíblicas Unidas 1996.

Editores: Nora Rangel-Kubacki y Robbin Brent

Diseñador gráfico: Andrew Breitenberg

Diseñador: Rick Soldin

ISBN Edición digital: 978-1-944146-37-5

Impreso en los Estados Unidos de América.

Índice

Acerca de los escritores que colaboraron con las reflexiones de Adviento	4
La Dra. Luisa Bonillas	
El Rvdo. Canónigo David Limo	
El Rvdo. Pedro N. López	
La Rvda. Marivel Milien	
El Rvdo. Miguel Rosada	
Introducción	6
Guía para el uso de este devocionario	8
Primer domingo de Adviento	11
Segundo domingo de Adviento	19
Tercer domingo de Adviento	27
Cuarto domingo de Adviento	35
¡La Santa Navidad!	43
<i>Vivir una buena Cuaresma en el 2023</i>	45
<i>Living Well Through Lent 2023</i>	45

Acerca de los escritores que colaboraron con las reflexiones de Adviento

La Dra. Luisa Bonillas vive en Los Ángeles, California, con su esposo, Luis González. Hace 25 años que empezaron a asistir a La Iglesia Episcopal. Ellos tienen dos hijos adultos, Ariana y Andrés. Luisa trabaja para La Sociedad del Evangelismo Episcopal (EES) ayudando a seminaristas o llenando solicitudes de subvenciones para programas de formación local.

El Rvdo. Canónigo David Limo pertenece a la Diócesis del Sureste de México de la Iglesia Anglicana en México. Es decano del Instituto Teológico San Pablo Apóstol (ITSPA) y consultor para el Ministerio Latino de la Iglesia Episcopal. Pastoralista, misionero y animador popular, con más de 18 años acompañando a personas viviendo con SIDA, madres adolescentes, personas de la comunidad LGBTIQ y comunidades campesinas en América Latina. Activista y consultor en DDHH con más de 18 años en las relaciones ecuménicas e interreligiosas para una cultura de paz, justicia y sanación de la tierra.

El Rvdo. Pedro N. López es originario de Colombia donde incursionó estudios en Filosofía. Realizó su maestría en Teología en la ciudad de Chicago en The Catholic Theological Union. Fue ordenado sacerdote en la Iglesia Católica Romana donde sirvió por algunos años. Fue recibido sacerdote en la Iglesia Episcopal en el 2004, desde entonces ha servido en varias congregaciones Episcopales bilingües y en varias comisiones diocesanas. Actualmente, se desempeña como director ejecutivo del North Pasadena Community Outreach Center y es vicario de la Iglesia Episcopal San Pedro en Pasadena, Texas.



La Rvda. Marivel Milien nació en República Dominicana y es psicóloga y presbítera en la Diócesis de Southeast Florida y se encarga de la Iglesia Santísima Trinidad en Miami. Ella está casada con Smith Milien, quien es también sacerdote de la Iglesia Episcopal y tienen tres hijos: Adía, Jean y Sandy. A Marivel le gustan los gatos y su lema de vida es: “Hoy es un buen día para ser feliz.” Entre sus pasatiempos se encuentran el escuchar música, leer y platicar, ya que eso la hace feliz y la llena de energía positiva. Uno de sus grandes talentos es hacer amigos.

El Rvdo. Miguel Rosada es médico de familia y pastor de la Iglesia Episcopal San Lucas, que una congregación bilingüe y multicultural en la diócesis de la Florida. Desde el 2015 sirve a la diócesis como Canónigo del Ministerio Hispano. Además, es el director médico de Monument Landing Family Medicine una clínica de medicina familiar afiliada a la Universidad de la Florida. Miguel ha estado casado con Gigi Rosada por 39 años. Tienen tres hijos Miguel Andrés, Natalie y Marcos. Y Dios les ha bendecido con dos nietos: Joaquín y Suzette, que son los hijos de Miguel Andrés y su esposa Rina. ¡Les encantan las mascotas y tienen tres gatos y cuatro perros!

Introducción

Rvdo. Pedro N. López

*“Mejor es el pobre que camina en su sencillez,
que el de perversos labios y fatuo.”*

—Proverbios 19:1

En este Adviento, el Ministerio de Brújula de Vida (**Living Compass**) nos invita a utilizar este devocionario diariamente para reflexionar y prepararnos para celebrar el nacimiento de nuestro Señor Jesucristo en esta Navidad.

El tema para este tiempo de Adviento este año es la simplicidad. Una persona que tiene el don de la sencillez es una persona que sabe valorar todo lo que tiene y sabe encontrar felicidad en las cosas más sencillas; es una persona que no necesita tantas pertenencias o comodidades para estar a gusto y disfrutar de la vida. Las personas sencillas son personas muy eficientes que saben cuidar, valorar y usar los recursos que están a su alcance de una manera eficaz y productiva. Una persona que practica la simplicidad es normalmente una persona generosa y que le gusta compartir con los demás lo que Dios le proporciona y lo hace con alegría y gozo.

La sencillez es lo contrario a la ostentación. Jesús vivió de una manera sencilla, siendo el Hijo del Dios, El Altísimo, prefirió nacer en una familia humilde y vivir en medio de gente pobre y sencilla, que en un palacio de gente rica y ostentosa, mostrándonos así que la felicidad del ser humano no está en la abundancia de riqueza material o el estatus social de una persona, sino en la capacidad de vivir en amor y compartir lo poco o mucho que tienes a tu disposición.

La invitación de parte de Jesús, para todos nosotros es el reflexionar en nuestra manera de vivir. ¿Soy feliz con las cosas sencillas? ¿Disfruto de lo que Dios me ha dado o vivo infeliz añorando lo que no puedo tener?



Este devocionario te proporcionará una reflexión para cada día de Adviento, lo que te ayudará en tu oración diaria para que puedas pedir el don de la sencillez.

¡Que disfruten este devocionario! ¡Feliz Adviento y Feliz Navidad!

Rvdo. Pedro N. López

Guía para el uso de este devocionario

El Rvdo. Pedro N. López

Este devocionario de Adviento se ofrece gratuitamente con el objetivo de que nuestros hermanos en la fe tengan una herramienta diaria para su trabajo espiritual y de preparación para la Santa Navidad. Puede usarse en reuniones de grupos en las congregaciones, en la casa con la familia, en cualquier otra organización o lugar que sea posible. Puedes también utilizarlo individualmente. Incluso puedes darle una copia a amigos y vecinos e invitarlos a usarlo en sus casas.

Si el grupo se reúne una vez a la semana, cada persona puede hacer su meditación diaria y escribir sus reflexiones en el librito de manera personal; cuando se reúnan con el grupo todos pueden compartir lo que el Espíritu Santo les ha inspirado esa semana. Si quiere utilizar este recurso con su familia, pueden acordar un tiempo para reunirse diariamente o una vez a la semana.

El ministerio de **Brújula de Vida** (*Living Compass*) nos ayuda a reflexionar y continuamente evaluar nuestra vida en cuatro aspectos principales: espiritual, corporal, emocional y mental. Estas cuatro áreas de nuestra vida se complementan y son clave en nuestra salud integral como individuos y como personas en relación con Dios y con los demás. Cuidamos nuestro espíritu por medio de la lectura y estudio de la Palabra de Dios, la oración personal y la adoración en comunidad. Nos ocupamos de nuestro cuerpo poniendo atención a lo que comemos y bebemos, al mismo tiempo buscamos practicar hábitos saludables de ejercicio y esparcimiento. Mantenemos nuestra vida emocional pasando tiempo con nuestros seres queridos, cultivando nuestras relaciones con nuestros familiares, amigos y hermanos en la fe.

Mientras que reflexionas en este Adviento quizá encuentres que una o dos de estas cuatro importantes dimensiones de tu vida necesitan más atención en este momento. Tal vez necesitas ponerle más atención a tu cuerpo, o quizá a tu mente que está cansada y agobiada.

Además de las preguntas que encontrarás en las reflexiones diarias, aquí te ofrecemos algunas preguntas generales que pueden guiarte en tu reflexión al usar este material:

1. ¿Hay algún aspecto de mi vida espiritual que he descuidado o que necesita más atención en este momento?
2. ¿Estoy satisfecho con mi salud física o hay algo más que deba y pueda hacer para mejorarla?
3. ¿Hay algo que deba mejorar o resolver en lo que tiene que ver con mis relaciones en mi familia, en la Iglesia o en el trabajo?
4. ¿Estoy alimentando mi mente con información sana y productiva? ¿Tomo tiempo para el esparcimiento y el descanso?

Lecturas del Leccionario Común Revisado para el Adviento del 2022

Lecturas	Primera Lectura	Salmo	Segunda Lectura	Evangelio
Primer domingo de Adviento 27 de noviembre del 2022	Mateo 24:36-44	Salmo 122	Romanos 13:11-14	Isaías 2:1-15
Segundo domingo de Adviento 4 de diciembre del 2022	Mateo 3:1-12	Salmo 72:1-7	Romanos 15:4-13	Isaías 11:1-10
Tercer domingo de Adviento 11 de diciembre del 2022	Mateo 11:2-11	Cántico 15	Santiago 5:7-10	Isaías 35:1-10
Cuarto domingo de Adviento 18 de diciembre del 2022	Mateo 1:18-25	Salmo 80:1-7	Romanos 1:1-7	Isaías 7:10-16
Día de la Navidad 25 de diciembre del 2022	Lucas 2:8-20	Salmo 97	Tito 3:4-7	Isaías 62:6-12

Primer domingo de Adviento

Domingo, 27 de noviembre del 2022

No sabemos ni el día ni la hora

Luisa Bonillas, PhD

*“En cuanto al día y la hora, nadie lo sabe, ni
aun los ángeles del cielo, ni el Hijo.
Solamente lo sabe el Padre.”*

—Mateo 24:36-44

Al leer esta porción del Evangelio de San Mateo me recuerda de la naturaleza que es vivir y morir y que no sabemos cuándo vamos a entrar a la vida eterna con Dios.

En nuestras vidas antes de la pandemia era muy fácil correr de un lado a otro sin pensar en todo lo que estábamos haciendo para llenar nuestros calendarios con actividades. En mi vida la pandemia causó que se cancelaran varias semanas de citas en persona. Que fácil fue que todo en mi calendario desapareció como obligación. En ocasiones solemos decir: esa reunión podía haber sido un correo electrónico. ¿Qué tanto de lo que hacemos, a lo mejor no es necesario? En estos últimos dos años me he hecho la misma pregunta varias veces.

¿Cuáles son esas cosas que verdaderamente son necesarias en nuestras vidas? Hace algunos años cuando me diagnosticaron cáncer en el seno, tuve que practicar la simplicidad porque durante mis tratamientos me cansaba mucho y era mejor no hacer muchos planes con amistades para no salir mucho y exponerme a muchos microbios. Me gustaba estar en mi casa, pero no lo disfrutaba al máximo por el hecho que estaba enferma. Una vez que terminé mi tratamiento del cáncer, empecé de nuevo a llenar mi calendario con actividades. La pandemia me recordó una vez más lo bonito que era vivir la vida sin muchos planes. En casa estuvimos mi esposo, mis dos hijos adultos y yo. Comíamos juntos el almuerzo y la cena, cada noche salíamos a caminar unas dos millas (3.2 kilómetros). Esas caminatas me ayudaron a no sentirme tan aislada del mundo y trajeron mucha paz a mi mente en medio de tantas malas noticias y muerte.

PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

Yo, en lo personal, cuido mucho mi salud mental porque fui internada en un hospital psiquiátrico hace tres años. En ese proceso aprendí mucho de mí misma y también en el programa al que asistí por varias semanas después de salir del hospital. Y tú, ¿cómo cuidas a tu salud mental?

Se siente bonito cuando somos invitados a fiestas de cumpleaños, bodas, o bautizos, pero a lo mejor te has comprometido con demasiadas reuniones o eventos hasta el punto que tu cuerpo necesita paz espiritual. ¿Qué necesitas hacer para vivir tu vida con más simplicidad? ¿Hay algunas actividades en tu agenda en que debes cambiar?

En ocasiones, nuestro mundo puede volverse un poco caótico y podemos sentirnos abrumados, es entonces cuando necesitamos tomar pasos más lentos para recuperar la paz, porque nadie sabe ni el día ni la hora de nuestra muerte.



Lunes, 28 de noviembre del 2022

¿Por qué acumulamos tanto en nuestras vidas?

Luisa Bonillas, PhD

“Porque nada trajimos a este mundo, y nada podremos llevarnos; si tenemos qué comer y con qué vestirnos, ya nos podemos dar por satisfechos.”

—1 Timoteo 6:7-8

Casi todos pasamos años acumulando ropa, joyas y objetos para ayudarnos decorar nuestros hogares. Gastamos dinero, tiempo, y espacio para apoyar nuestras colecciones. Y al fin de nuestras vidas no nos llevamos nada al Cielo. Hace unos meses le empecé a ayudar a una persona mayor a organizar su apartamento. Su pareja se murió hace dos años y ella está por cumplir 80 años. Antes de empezar este proyecto, ella no sabía lo que tenía en su vivienda. Hoy descubrimos, lo que ella podía donar o regalar y lo que podía todavía usar para vivir más confortable en su casa.

Cada vez que me he mudado de casa me he encontrado con cosas que no tengo la menor idea de cómo llegaron a mí. Es bueno preguntarnos por qué es que nos gusta acumular cosas. ¿Será porque nos sentimos solos, o es la forma de sentirnos cerca de personas que quizás ya están disfrutando de la Gloria de Dios?

Por supuesto que es necesario tener ropa y otras cosas que nos ayuden a vivir nuestras vidas del día a día, pero no es necesario acumular tanto al punto de no saber ni siquiera lo que tenemos. ¿Hay cosas en tu hogar que puedes regalar para empezar a practicar la simplicidad en tu vida?

Martes, 29 de noviembre del 2022

Ayudar a otras personas es mi ministerio

Luisa Bonillas, PhD

“Por lo tanto, pongan toda su atención en el reino de los cielos y en hacer lo que es justo ante Dios, y recibirán también todas estas cosas.”

—Mateo 6:33

Cuando nuestros hijos estaban en la primaria mi esposo y yo nos involucramos en el desarrollo de su liderazgo y estudios académicos. Mi esposo y yo crecimos en la pobreza y sabemos lo que es no tener dinero y los recursos necesarios para tener acceso a grandes oportunidades. Afortunadamente los dos encontramos personas que nos apoyaron en nuestras metas y los dos pudimos graduarnos de la universidad. Ya que sentimos la responsabilidad de ayudar a personas que también buscan apoyo, y es por eso por lo que decidimos ser voluntarios por muchos años en las escuelas de nuestros hijos. Nosotros sabíamos que podíamos acompañar a nuestros hijos en el cumplimiento de sus metas, pero también queríamos ayudar a aquellos que no tenían apoyo alguno.

¿Cuándo te sientes más cerca a Dios? Para mí, platicar con los estudiantes y sus familias acerca de los planes para su futuro, me ayuda a sentirme más cerca de Dios y a servirles desde la simplicidad del vivir cotidiano. El reino de Dios crece y se expande cuando ayudamos a otros seres humanos. Poder ayudar a las familias inmigrantes para que sus hijos vayan a la universidad se ha convertido en un misterio y una gran bendición para mí.

Dios pide que nos ayudemos unos a otros en la simplicidad de nuestras comunidades y eso traerá bendiciones a nuestra vida y a las vidas de aquellos que apoyamos. ¿Cómo puedes poner más atención al reino de Dios y promover la justicia en tu círculo?



Miércoles, 30 de noviembre del 2022

¿Qué puedes donar de tus cosas?

Luisa Bonillas, PhD

“También dijo: Cuidense ustedes de toda avaricia; porque la vida no depende de poseer muchas cosas.”

—Lucas 12:15

Este año mi esposo y yo cumplimos 28 años de casados, en los cuales nos hemos mudado en 3 ocasiones dentro de los Estados Unidos. En cada mudanza me doy cuenta de que es mejor tener menos objetos para trasladar de un lugar a otro. Durante la Cuaresma me gusta practicar “40 bolsas en 40 días.” Cada día busco desprenderme de objetos o artículos que pueda donar o regalar, hasta llenar una bolsa. Esta práctica me ayuda a simplificar no sólo las cosas en mi casa, sino también mi vida.

Hace algunos años, yo cuidaba de unos niños pequeños, y empecé a acumular cosas que después fue difícil que yo pudiera deshacerme de todo aquello. Cuando empecé con mi práctica de “40 bolsas en 40 días,” lo primero que doné fue el asiento del bebe, el cochecito, y la cuna. Me liberé de la tristeza que me provocaba ya no tener más amistad con esa familia, dándome la oportunidad de recibir nuevas y bonitas experiencias en mi vida.

Quizás te has aferrado a personas, objetos o recuerdos dolorosos del pasado. Es posible acercarse más a Dios, liberando tu mente y tu espacio de cosas que te traen mucha tristeza. Dios es milagroso y nos ayudará a sentir paz en nuestra vida; si le dejamos. Así que pregúntate, ¿hay algo en tu corazón que te impide vivir la simplicidad de la vida y las maravillas de Dios?

Jueves, 1 de diciembre del 2022

Es mejor tener paz que dinero

Luisa Bonillas, PhD

“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde la vida?”

—Marcos 8:36

Las ocupaciones, las citas y los numerosos compromisos pueden abrumarnos, hasta perder la paz interior. En las noches antes de irme a dormir veo mi agenda para el siguiente día. Esto me ayuda a prepararme mentalmente para el próximo día. Cuando veo que voy a tener un día muy ocupado escribo una nota para mí en mi teléfono o en un papel para acordarme de las cosas de mayor prioridad.

En esa lista de prioridades incluye hablarle a mi madre a las 10 de la mañana. Esta llamada dura de 5 a 10 minutos y me permite asegurarme que mi mamá está bien y también recordarle a qué hora voy a pasar a su casa. Visitar a mi mamá me ayuda a practicar la simplicidad pues al pasar tiempo hablando con ella, siento el amor de Dios en mi vida. Estoy muy agradecida con Dios por esta nueva etapa que estoy viviendo con mi madre, porque por muchos años yo no sentía esa paz.

En la sociedad que vivimos es muy fácil ser criticada por no tener un trabajo de tiempo completo. Yo entiendo que es un privilegio que tengo y es algo que yo y mi pareja acordamos hace algunos años cuando nuestros hijos eran chicos. Nosotros sabemos que si trabajo de tiempo completo nos traerá más dinero, pero menos paz en nuestras vidas.

¿Tú tienes a alguien que traiga paz a tu día? Es bueno conectar con esta persona regularmente porque ayuda a nuestra alma a sentir paz. También es importante dejarle saber a esta persona que es muy especial en tu vida.



Viernes, 2 de diciembre del 2022

Valora a las personas en tu vida

Luisa Bonillas, PhD

*“El que ama el dinero, siempre quiere más;
el que ama las riquezas, nunca cree tener
bastante. Esto es también vana ilusión.”*

—Eclesiastés 5:10

En este mundo es difícil no ser vanidosos. Sentimos la necesidad constante de querer y adquirir más, como el último teléfono celular, un carro del año, una casa más grande, un vestido nuevo para cada ocasión y zapatos de marca. Pero cuando comenzó la pandemia, tuvimos que vivir meses confinados sin poder salir de nuestras casas, sin poder viajar y sin poder abrazar a nuestros seres queridos. En ese momento nos dimos cuenta de que lo más valioso no eran las cosas, sino las personas.

Cuando comenzó la cuarentena tuve la muy buena fortuna de estar en casa con mi esposo, y nuestros dos hijos adultos. En esos primeros días yo generosamente me ofrecí a lavar la ropa y los platos, buscando servir a Dios y a mi familia en la simplicidad de nuestra nueva normalidad.

Mi hijo y mi esposo se dedicaron a colaborar con una organización que ayudaba a personas que no tenían comida, agua y productos de higiene personal. Nos acordamos cuando nuestros hijos eran chiquitos que los pañales era lo más costoso, así que decidimos donar pañales a la organización. ¡Qué bonito compartir la riqueza que Dios nos ha brindado! ¿Cómo podrías bendecir a alguien más, compartiendo tu tiempo y tus recursos de manera generosa?

Sábado, 3 de diciembre del 2022

Cuida de las personas que tienes en tu corazón

Luisa Bonillas, PhD

“Pues donde esté tu riqueza, allí estará también tu corazón.”

—Mateo 6:21

Soy muy feliz de ser la tía abuela de dos lindos niños, pero desafortunadamente viven lejos de mí. El más grande nació 3 meses antes de que empezara la pandemia y por eso no fue posible conocerlo hasta que cumplió 18 meses. Como mi más grande meta era poder conocerlos, ¡qué alegría más grande el día que pude abrazarlos!

Así se nos puede ir la vida como agua entre los dedos por lo ocupados que vivimos. Trabajamos incontables horas para crear seguridad financiera para nuestros seres amados, pero en el proceso vamos descuidando lo más valioso: el tiempo en familia.

Nos desgastamos tratando de pagar la casa de nuestros sueños, que no disfrutamos porque siempre estamos trabajando, dejamos de congregarnos en nuestras comunidades de fe porque el domingo es el único día que tenemos para prepararnos para empezar la semana llena de ocupaciones, pero sin la presencia de Dios.

Mi esposo y yo prometimos que cuando nuestros hijos comenzarán a formar sus familias nosotros nos iríamos a vivir más cerca de ellos, para poder disfrutar de nuestros nietos, porque nuestros hijos son nuestro tesoro más valioso y ellos lo saben.

¿Quiénes son los tesoros de tu corazón que has descuidado por falta de tiempo? ¿Consideras a tu comunidad de fe, uno de tus tesoros? ¿Qué acciones debes tomar hoy para vivir una vida más simple?

Segundo domingo de Adviento

Domingo, 4 de diciembre del 2022

Juan Bautista, ejemplo de austeridad y sencillez

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“La gente de Jerusalén y todos los de la región de Judea y de la región cercana al Jordán salían para oír a Juan.”

—Mateo 3:1-12

¿Cómo consideramos que debe ser la apariencia de alguien que nos trae la palabra de Dios? Para nosotros en la Iglesia Episcopal de seguro se nos viene a la mente alguien vestido con sotana, a lo mejor con un alba o la mitra del obispo. Quizás un hombre o mujer con un cuello clerical. Para otros a lo mejor sea aquel pastor vestido de saco y corbata que sale en la televisión o que es líder de grandes congregaciones.

¡Por eso nos escandaliza un poco la imagen de Juan El Bautista! No tiene nada de refinado. La Biblia dice que se vestía de la manera más sencilla. Su atuendo era de ropa tejida con pelos rústicos de camello sostenidas por un simple cinturón de cuero ¡Juan El Bautista no saldrá jamás en una revista de modas, ni encontraremos ese vestuario en las páginas de un catálogo para ropa clerical!

Sin embargo, leemos que a pesar de no ser un lugar nada cercano a las aldeas o ciudades, ¡venía gente de toda Jerusalén, Judea y el valle del Jordán a verlo en el desierto! Acudían a oírle, no por su majestuosa apariencia, ni lo elocuente de su discurso, ya que al parecer comenzaba su predicación con una invitación al arrepentimiento y no se cohibía de llamar a sus oyentes “camada de serpientes.” ¡Iban a oírlo porque a pesar de sus palabras ásperas y falta de elegancia en su apariencia no cabe duda que les traía el mensaje de Dios!

De Juan da testimonio el autor de nuestro Evangelio cuando aclara; de él habló el profeta Isaías cuando dijo: “Una voz que clama en el desierto, preparen el camino del Señor.” No habla sólo por hablar, ¡sus palabras son dadas por Dios!

SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

¿Somos capaces de reconocer la voz de Dios y su mensaje para nuestras vidas a pesar de la apariencia del mensajero? Hubo quienes rechazaron las palabras de Jesucristo considerando que no más que el hijo de un carpintero, alguien proveniente de una aldea de poca reputación. ¿De Galilea podría salir algo bueno? ¿Le rechazaron por la clase de gente que admitía en su círculo de amistades, porque se asociaba con gente de mala reputación!

Quizás el mejor de los sermones que he oído en mi vida lo escuché en el estacionamiento de un pequeño templo de los labios de un sencillo predicador. Un hombre vestido humildemente, sin educación teológica formal, ¡pero sí lleno de fe y convicción! ¡Hasta los que pasaban por la acera se quedaban para escucharle hablar! ¡Sus palabras al igual que las de Juan nos guiaban hacia otra persona, al que bautizaría con el Espíritu Santo y purificaría con el fuego de Dios!

Practiquemos la simplicidad y estemos abiertos a oír la voz de Dios sin fijarnos en la apariencia del mensajero.

¿Has oído alguna vez la palabra de Dios a través de alguien cuya apariencia no fue lo que esperabas?



Lunes, 5 de diciembre del 2022

El biscocho de mamá

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

*“Como niños recién nacidos, busquen con ansia
la leche espiritual pura, para que por medio
de ella crezcan y tengan salvación.”*

—1 Pedro 2:2

A mi madre le gusta cocinar y es aventurera para probar cosas nuevas. Hace algunos años, durante la Navidad, decidió que quería hacer un bizcocho o pastel de zanahorias. Este bizcocho es muy popular y tradicional de la cocina inglesa. ¡Y a mí me encanta!

Llegó el día y mi mamá empezó su labor con mucho entusiasmo. Pero, al mezclar los ingredientes, se dio cuenta que le faltaban algunos y otros que no conocía, así que decidió substituirlos. Al llegar a las zanahorias, las hayo un poco duras y difíciles de pelar así que le echo boniato amarillo o camote al bizcocho. Ya lo tenía, se parecía el color, era más blando y fácil de pelar. A la hora de sacarlo del horno, no sabía para nada al pastel de zanahoria. ¡Hasta el día de hoy nos causa risa la historia del bizcocho de zanahoria de mi mamá!

Algo así pasa con el sabor de nuestras vidas cuando sustituimos nuestras propias preferencias e ideas de la cultura que nos rodea por los ingredientes que nos ofrece la Palabra de Dios. Se cambia un poquito allí, se quita un poquito acá y al final nada queda igual.

¡Practica la simplicidad en tu fe! Lee tu Biblia con sencillez, como el niño buscando alimento, ¡pidiendo a Dios que te enseñe e ilumine!
¿Puedes recordar algún momento en que la lectura de la Biblia te ha sido de bendición o te ha dado aliento?

Martes, 6 de diciembre del 2022

Limpia el lente

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“Por eso te aconsejo que compres oro refinado y una medicina para que te la pongas en los ojos y veas.”

—Apocalipsis 3:18

Hace unos años cambié mi teléfono celular por uno que tenía mejor cámara. Me encanta tomar fotografías y estuve varias semanas muy feliz, hasta que un día descubrí que al mirar por la cámara se veía una línea oscura en un lado y mis fotos no salían igual, limpié el teléfono, lo apagué varias veces y lo volví a encender. Busque en internet a ver si encontraba solución, estaba seguro de que se había roto. Estaba pensando devolverlo cuando se lo lleve a mi hijo el cual, limpio el lente de la cámara y todo se arregló.

A veces miramos la vida desde el punto de vista de nuestros dolores y fracasos. Como resultado todo se ve oscuro, alterado, como si tuviera la raya oscura de la cámara de mi celular.

¡No hay mejor lugar para llevar esta situación que a Dios! Hay varias imágenes en la Escritura que nos presentan a Jesús como el que lava nuestros cuerpos con agua pura, limpia nuestras conciencias y nos ofrece gotas para los ojos para a fin de que podamos ver mejor.

Esto es parte de la sencillez de nuestra fe. No hay que hacer complicados rituales ni sacrificios. ¡Tenemos acceso a Dios! Cuando las cosas no se ven claras, acércate a Dios con sinceridad, cuéntale que pasa y deja que Él se haga cargo de ti.

¿Puedes recordar algún momento en tu vida cuando el acercarte a Dios cambio tu punto de vista?



Miércoles, 7 de diciembre del 2022

Que comida más mala

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“Den gracias a Dios por todo, porque esto es lo que él quiere de ustedes como creyentes en Cristo Jesús.”

—1 Tesalonicenses 5:18

Mi país estaba pasando por una fuerte crisis económica y por ese tiempo la única carne que llegaba al mercado era pescado. La situación duró varios meses y parecía que comíamos pescado diariamente, para el desayuno, el almuerzo y la cena.

¡Tengo que admitir que lo odiaba! Mi mamá trataba de disfrazarlo, le echaba cebollas un día, tomates otro y las diferentes especias, pero a mí, me sabía siempre igual. Cada vez que tocaba la hora de comer los niños pegábamos un grito al Cielo y decíamos: “¡No más pescado por favor!”

Recuerdo esa cena en que me tocó ser el que daba gracias antes de comer. Otro día más de pescado, así que sentado a la mesa con nuestra familia dije: “Gracias a Dios por esta comida tan mala.” Todos nos reímos, hasta mamá. Después de la cena ella tomó el tiempo para recordarme esta sencilla verdad de la Biblia: “Den gracias a Dios en todo, porque ésta es su voluntad para ustedes.” Aun cuando la cena nos parecía poco apetitosa, gracias a Dios, teníamos que comer.

Es por ello que nunca he olvidado esa sencilla lección, la cual he transmitido a mis hijos y a mis nietos, ¡siempre debemos de agradecer a Dios!

Y tú, ¿qué has aprendido acerca de la acción de gracias en tu vida espiritual?

Jueves, 8 de diciembre del 2022

Una provisión milagrosa

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“Dios les dará a ustedes todo lo que les falte, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.”

—Filipenses 4:19

Eran tiempos difíciles para un joven pastor y su familia. Esa semana les faltaba dinero y no habían podido comprar alimentos para la cena. Ya en la tarde su esposa preparó la mesa, puso los platos y los cubiertos, pero no había nada que servir.

Ella les dio instrucciones a su familia que se sentaran y procedieron a dar gracias a Dios. Después de dar gracias permanecieron allí unos momentos cuando de pronto tocaron a la puerta.

Grande fue su sorpresa cuando al abrirla encontraron a hermanos de una iglesia cercana. Resulta que ellos habían salido esa tarde a repartir alimentos y al pasar por esa calle sintieron que debían tocar a esa puerta en particular. Lo más seguro es que hubo lágrimas de alegría y agradecimiento a Dios, quien honró la fe tan sencilla de esta familia, que creyeron que Dios es el que provee en tiempos de necesidad. ¡También premió la fe de aquellos que salieron a hacer el bien sin saber a dónde el Espíritu los llevaría!

El Apóstol Pablo, veterano de muchos momentos de necesidad, nos asegura en su carta a los Filipenses: “¡Mi Dios suplirá todo lo que les falta!” Jesús dio a sus discípulos este sencillo mensaje: “Si Dios da de comer a los pajarillos del cielo también proveerá para ti.”

¿En qué momentos Dios ha provisto para ti de manera inesperada?



Viernes, 9 de diciembre del 2022

Los lentes perdidos

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“Les aseguro que, si tienen fe y no dudan, no solamente podrán hacer esto que le hice a la higuera, sino que aun si a este cerro le dicen: ‘Quítate de ahí y arrójate al mar,’ así sucederá.”

—Mateo 21:21

¡Era un hermoso día de playa para toda nuestra familia! Fuimos con nuestros hijos, primos y tíos a disfrutar. El día estaba soleado pero fresco. Ese día la playa, que normalmente era tranquila, tenía unas cuantas olas con más turbulencia.

De pronto en medio de la diversión y la algarabía de los niños nadando y saltando entre las olas se oyó un grito: “¡Mis lentes, los perdí!” El hijo de uno de nuestros primos entró en el agua con sus anteojos nuevos y una ola se los arrebató. Trato de agarrarlos, pero se perdieron en la turbulencia de las aguas.

Todo el grupo empezó a sumergirse en las aguas para encontrarlos, pero sin ningún resultado. De pronto en la orilla de la playa mi suegra, una mujer de gran fe, se paró, levantó sus manos y oró.

¡Qué espectáculo! Admito que, delante de tanta gente, me sentí un poco avergonzado. Pero, justo al terminar su plegaria, se sumerge de nuevo el muchacho y grita con júbilo: “¡Aquí están, los encontré!” Todos nos alegramos y mi suegra, con sus manos levantadas en plena playa, ¡daba gracias a Dios!

Me admiro de la simplicidad de su fe, digna de imitar, pues ella oró sin dudar que Dios la escucharía y le respondería.

¿Puedes recordar alguna vez que Dios haya respondido a una petición de manera que parece sobrenatural?

Sábado, 10 de diciembre del 2022

La oración más poderosa

Rvdo. Miguel Rosada, PhD

“Al orar no repitan ustedes palabras inútiles, como hacen los paganos, que se imaginan que cuanto más hablen más caso les hará Dios.”

—Mateo 6:7

Una querida hermana había padecido de alergias, sinusitis y terribles vértigos por mucho tiempo. Ya había ido a muchos médicos y especialistas de Otorrinolaringología y después de tratamiento con antialérgicos, antibióticos y medicina para los mareos, no mejoraba en nada.

Ese miércoles, a pesar de que estaba lloviendo y que se sentía mal, decidió ir al grupo de oración de la Iglesia. Cuenta que al llegar había sólo tres personas y el pastor. Comenzaron a cantar alabanzas y se preguntó si alguien necesitaba oración. La hermana indicó que sí. El pastor se dirigió hacia ella, le puso la mano en la frente y dijo: ¡Jesús, sánala!

Acostumbrada a oraciones más elaboradas, ella pensó: “¡Con esa oración no se cura nadie!” Pero de momento sintió un calor en la frente, oyó un sonido como algo quebrándose en su cara, comenzó a estornudar y sintió una mejoría instantánea. ¡A los pocos días volvió a su médico y estaba completamente sana!

No fue lo largo de la oración, ni lo elaborado de las palabras pues, ¡Dios sabe lo que necesitamos! Lo que contó en ese caso fue la sinceridad y la fe. La oración más corta de la Biblia no fue nada complicada. Fue Pedro que hundiéndose en las aguas del lago grito: “¡Sálvame, Maestro!” Y Jesús le oyó.

Practiquemos la simplicidad en nuestras oraciones. Hablemos con sencillez a Dios acerca de nuestras necesidades, confiados en que Él actuará.

Tercer domingo de Adviento

Domingo, 11 de diciembre del 2022

Ver a Jesús

Rvdo. Canónigo David Limo

“A que le preguntaran si él era de veras el que había de venir, o si debían esperar a otro. Jesús les contestó: ‘Vayan y díganle a Juan lo que están viendo y oyendo. Cuéntenle que los ciegos ven, los cojos andan, los leprosos quedan limpios de su enfermedad, los sordos oyen, los muertos vuelven a la vida y a los pobres se les anuncia la buena noticia.’”

—Mateo 11:2-11

Recuerdo que, con mi querida esposa, Primavera, y mis tres hijos pequeños, salíamos de casa para ir a la parroquia donde me tocaba predicar. En ese momento, uno de mis hijos, Joshee, que era muy inquieto e ingenioso, nos detuvo con todas sus fuerzas. Mientras nos jaloneaba, y nosotros apresurados en llegar a la parroquia, él no dejaba de insistir en detenernos y decirnos: “¡Papá! ¡Mamá! ¡Ahí está Jesús!”

Como conocíamos las ocurrencias de Joshee no le dábamos tanta importancia. El apuro nos abrumaba. Hasta que volteé mi rostro. Y ahí estaba. En medio del basural del barrio un hombre con cabello largo, casi desnudo, acostado en la acera y durmiendo con total abandono de sí mismo y una clara condición de problemas de salud mental.

Pero, ¿qué tenía que ver este hombre con Jesús? Y aunque no le hicimos la pregunta. El intuía que no le creíamos y nos detuvo con mucha seriedad. Y con la convicción de un niño de seis años ante nuestras sonrisas, nos respondió: “Porque es igualito a ese hombre que tienes colgado en una de tus cruces.” Ciertamente es que colecciono cruces que traigo de varios países que visito y las cuelgo en una de las paredes de mi casa. Y una de esas cruces, tiene un Jesús desnudo, con pelo largo y desquebrajado por el dolor.

Al estar frente al pulpito y la feligresía, mi sermón se centró en lo que nos acababa de ocurrir. Y en confesar que mi hijo tenía razón. El vio

TERCER DOMINGO DE ADVIENTO

a Jesús. Lo que para nosotros era una ocurrencia, lo cierto es que era una verdad Bíblica.

Juan El Bautista manda a preguntar si “Él era.” Y nuestro Maestro le dice: “Cuenten lo que están viendo.” Los propios Evangelios son un relato de lo que los propios discípulos en realidad vieron. Y es que es probable que hoy el Jesús que está en nuestra conciencia sólo es aquel que leemos como una historia del pasado. ¿Tú te atreverías a verlo hoy? Sí, verlo en nuestros encuentros cotidianos, en las calles de nuestro olvido y complacencia.

Por esta razón, Jesús contesta a los discípulos de Juan y les reafirma que ahí donde una persona se le impide ver, Él les brinda ese derecho, ahí donde se les impide caminar, Él hace todo lo posible para que anden en la frescura de la paz con alegría. Ahí donde no los escuchan, Él los escucha.

A pocos días de nuestra gran festividad universal del nacimiento de Jesús, nos preguntamos: “¿Dónde está?” Sólo es cuestión de ver como un niño de seis años lo miró. ¡Ahí Jesús te está esperando con la simplicidad de tu vida para que hagas grandes transformaciones con quiénes te encuentres en tu camino!

¿Qué cosas simples consideras que has abandonado en tu vida que no te permite ver a Jesús en tu vida cotidiana? Te propongo que hoy veas de otro modo a tus vecinos, imagínate que el más ignorado de tu vecindario es Jesús. ¿Puedes pensar en algo simple que podrías hacer por esa persona el día de hoy?

Lunes, 12 de diciembre del 2022

Eres de gran valor para Dios

Rvdo. Canónigo David Limo

“Yo sé todo lo que haces; mira, delante de ti he puesto una puerta abierta que nadie puede cerrar, y aunque tienes poca fuerza, has hecho caso de mi palabra y no me has negado.”

—Apocalipsis 3:8

¿Cuántas veces nos hemos sentido que no valemos nada y que nadie nos valora? Y es probable que, a lo largo de tu vida, alguien te haya dicho que eres inútil. En los pasadizos del Hospital Nacional que visitaba por muchos años, esa era la actitud constante de quienes viven con un diagnóstico como el SIDA, o quienes son afectados por la tuberculosis, que llegaban a mí queriendo explicar su condición y sumarse a un estado de total desesperación porque sus vidas no tenían sentido y habían concluido que no tenían valor alguno.

Es curioso, pero es la misma desesperación que a veces he encontrado con los miembros de mi parroquia y hasta conmigo mismo, sin necesidad de tener una condición de salud, ya que esas inseguridades nos persiguen, porque el sistema de vida nos exige no ser vulnerables y ser eficiente en todo. Por fortuna, en el Evangelio, Jesús nos dice que Él sí nos conoce y sabe lo que valemos.

Quizás puedes el día de hoy hacer algo muy sencillo, como escribir una lista de acciones que te ayuden a ser autentico con los demás. Haz una lista de actividades simples con las que podrías sorprender esas personas.

Martes, 13 de diciembre del 2022

Tu familia: la alegría del agradecimiento

Rvdo. Canónigo David Limo

“Yo haré que tu nombre se recuerde en cada nueva generación, y que los pueblos te alaben por siempre.”

—Salmos 45:17

Primavera y yo nos conocimos desde los 10 años. Fuimos grandes amigos en nuestra adolescencia y nos casamos a los 22 años. Siempre ha sido la compañera de mi vida y hemos tenido tres hijos adorables. Tenemos ya 37 años juntos.

¿Quién, en la medida de su inteligencia, puede decir que vivir con alguien y construir una familia ha sido fácil? Pues las dificultades de la vida, continúan poniendo a riesgo nuestro amor y nuestra relación. Confieso que aún hay un mayor desafío: el que se perpetúe la sabiduría del Evangelio en nuestros hijos y nietos.

Nos preocupamos en la evangelización de pueblos lejanos, pero es aquí, en la simplicidad de tu vida diaria, en tu propio cuarto y en el calor de tu hogar, esta es tu gran tarea evangelizadora. Necesitamos dedicarle un tiempo valioso a nuestros hijos e hijas para hablarles de este Dios que nos ama sin restricción alguna. Este Dios que extiende sus brazos a la humanidad, a todos los seres de este mundo, con tal intensidad, que nos alcanza a ti y a mí. Cuando siembras esa verdad en la memoria de tus hijos e hijas, la alegría invade a toda tu generación venidera.

Mi madre a veces me sorprendía poniéndome una nota pequeña entre mis cosas. Me dejaba o un texto bíblico o unas palabras muy cortas de aliento. Te invito a que practiquemos la simplicidad y a que le escribas algo a tu hijo o hija de lo maravilloso que es la vida que Dios nos brinda.



Miércoles, 14 de diciembre del 2022

¿Eres un jardinero de Dios?

Rvdo. Canónigo David Limo

“¿Quién es el criado fiel y atento, a quien su amo deja encargado de los de su casa, para darles de comer a su debido tiempo? Dichoso el criado a quien su amo, cuando llega, lo encuentra cumpliendo con su deber.”

—Mateo 24:45,46

Como hijo de un pastor evangélico, desde muy joven me inquietaba entender lo que la Biblia definía como las “últimas cosas que iban a ocurrir,” la serie de reflexiones e imaginaciones apocalípticas me invadían, y sin duda, influyen en mi responsabilidad con la creación. Se cuenta que Martín Lutero dijo: “Si supiera que el mundo se va a acabar mañana, plantaría un árbol de manzano.” Lo que es muy parecido al dicho judío: “Si tienes un arbolito en la mano y te dicen que ha venido el Mesías, planta primero el arbolito y luego sal a recibirlo.”

La sabiduría del jardinero no sólo consiste en cuidar un ecosistema, sino sembrar una planta que siempre se reproduce, es decir que hace que el mañana continúe. Y en esto consiste la esperanza. La porfía idea de ver el amanecer de un nuevo día a pesar de las contiendas sociales, políticas y culturales

Acércate al jardín de tu casa, en la simplicidad de tu día a día y observa una de tus plantas favoritas. ¿Te has cuenta como una nueva rama crece o florece? ¿Cuánto tiempo el jardinero ha pasado para que esa linda planta crezca y brinde su belleza en flores y grato olor? Te propongo que escribas lo siguiente en dos columnas: en la izquierda coloca una lista de situaciones familiares que consideras no son agradables hasta el momento. Y en la derecha, que cosas simples podrías hacer para que se transformen en agradables.

Jueves, 15 de diciembre del 2022

¡Soy Feliz!

Rvdo. Canónigo David Limo

*“A ti cantaré himnos, Dios mío, pues tú eres mi fortaleza
y protección; ¡tú eres el Dios que me ama!”*

—Salmos 59:17

La cosmovisión judeocristiana consiste en la explosión de la alegría de quien es Dios para uno mismo y para con los demás. La viva imagen de ese amor es absolutamente gratuito y gratificante. Por ejemplo, la vida no se posee, se recibe, se acoge. No es un derecho, es un don para disfrutarlo. Nacemos para ese estallido de felicidad: la gracia, que es el fundamento más profundo de toda espiritualidad y del Sumak Kawsay o “buen vivir” de nuestros pueblos, al igual que del pueblo hebreo. Es así que los latinoamericanos explicamos esos dones culturales de nuestros pueblos, al ser tan hospitalarios, solidarios, cariñosos y amistosos con las personas que visitan nuestros países. Es decir, una confianza inquebrantable con todo lo que lo rodea, aun en medio de la escasez.

Contrariamente a lo que se cree, nuestra gente no es simplemente resignada. Cuando llega septiembre cada año, inmutablemente los campesinos preparan la tierra para la siembra. Pues ellos saben perfectamente que todo depende de la lluvia y del sol, es decir, la benevolencia de Dios, nuestro Creador.

La gracia, como la lluvia y el sol, exige una tierra preparada y sembrada. Sin lluvia y sol, no tiene sentido la vida del campesino. Pero sin su trabajo, en vano cae la lluvia y sale el sol. Es por ello que ese amor gratuito nos lleva a trabajar en equipo y la satisfacción de una seguridad que está basada en la confianza en Dios.

Haz una lista de por qué das gracias a Dios en tu vida, por qué te sientes feliz, sobre todo por cosas simples pero importantes que te pueden llevar a decir: ¡Gracias, Dios mío!



Viernes, 16 de diciembre del 2022

Silbar o ser inconsecuente con el Evangelio

Rvdo. Canónigo David Limo

“El jefe le dijo: ‘Muy bien, eres un empleado bueno y fiel; ya que fuiste fiel en lo poco, te pondré a cargo de mucho más. Entra y alégrate conmigo.’”

—Mateo 25:23

En la ciudad de Pisco, en el Perú, los terratenientes de grandes viñedos en el tiempo de la cosecha invitaban a toda la población a trabajar en los viñedos. El trabajo era arduo en medio de un sol radiante, pero la paga era muy buena. La única condición que exigía el terrateniente era que en todo momento debían silbar. Y quién no lo hacía sería despedido inmediatamente.

Ante esta condición tan simple varios se apuntaron. El terrateniente recorría el viñedo montado en su “caballo de paso” escuchando el silbido de sus trabajadores en la cosecha. Lo cierto es que en donde él no escuchaba tal silbido, era porque el trabajador se estaba comiendo las uvas. De este modo él se aseguraba que los trabajadores cumplían con la labor con la que se habían comprometido.

Ser consistente entre lo que decimos y lo que hacemos es de suma importancia para quienes somos discípulos de Jesús. Él nos ha brindado la vida, una familia, hijos e hijas, salud y, sin duda, un lugar donde trabajamos y organizamos nuestras vidas. ¡Vaya que cantidad de talentos hemos recibido! En todas ellas, ¿somos consecuentes con el Evangelio de Jesús? Dios no puede estar donde hay violencia, donde hay exclusión, injusticias y, mucho menos, discriminación.

Practiquemos la simplicidad y ponte a pensar si te llevas bien con los demás, en tu lugar de trabajo, iglesia y escuela. Haz una lista de las situaciones que te incomodan o preocupan y ahora pregúntate ¿Qué haría Jesús en mi lugar?

Sábado, 17 de diciembre del 2022

¡Involúcrate en la verdad, justicia y paz!

Rvdo. Canónigo David Limo

“Esto es lo que siempre deben hacer ustedes: Díganse siempre la verdad unos a otros, juzguen con justicia y procuren la paz en los tribunales.”

—Zacarías 8:16

Mi generación vivió el terrorismo en el Perú de 1980 al 2000. Un conflicto que se extendió a casi todo el territorio nacional, provocando el aniquilamiento de pueblos campesinos, mujeres, ancianos y niños que fueron asesinados y enterrados en fosas comunes.

Me encontraba trabajando en la cárcel con estos jóvenes inculpados por terrorismo que reclamaban al Dios en el que yo creía, el por qué no se decía la verdad, por qué no hallaban justicia y por qué el país vivía en un tiempo sin paz.

Debo admitir que no tenía respuesta alguna. Pero estaba con ellos, sentado en el suelo de las celdas llenas de chicos inculpados por terrorismo, que estaban angustiados por haber sido condenados a cadena perpetua, tratando de darles esperanza.

Después de 20 años, gracias a la movilización social y el informe de una Comisión de la Verdad, casi todos ellos fueron liberados. Recuerdo una tarde, cuando tomaba un taxi después de un evento interreligioso, un conductor fue muy amable en llevarme. Hubo un momento de incertidumbre porque notaba que me hablaba con mucha confianza. Y cuando llegue a la puerta de mi casa, el taxista, me dijo: “No me pague. Reverendo, ¿no me reconoce? Usted estuvo siempre conmigo y me dio esperanza. Yo soy uno de los inculpados por terrorismo y estoy libre. Por fin llegó la verdad y la justicia y hoy vivo en paz con mi familia.”

En la simplicidad de tu hogar, tu iglesia, tu trabajo o escuela, ¿qué harías si enfrentas con alguna injusticia? ¿Cómo reaccionarías? ¿Cómo resolverías esa situación?

Cuarto domingo de Adviento

Domingo, 18 de diciembre del 2022

Dios me ha dado un nombre

Rvda. Marivel Milien

“Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había dicho por medio del profeta: ‘La virgen quedará encinta y tendrá un hijo, al que pondrán por nombre Emanuel que significa: ‘Dios con nosotros.’”

—Mateo 1:22-23

Terminamos el Adviento con las cuatro luces encendidas, la esperanza de la fe, la armonía de la paz, la alegría de un Cristo vivo y culminando en el camino del amor. ¡Qué felicidad para los cristianos y cristianas del mundo! Pues cada año, podemos recordar y dar vida a estos acontecimientos históricos en la vida del Salvador.

Y se cumplió la Escritura, de una forma sencilla y humilde, en el origen del Salvador, lo que había anunciado el profeta Isaías. Qué maravillosa manera de Dios para practicar la simplicidad: una virgen, un hijo y un nombre: Emmanuel o Dios con nosotros.

A este momento de la historia de la humanidad, podemos reconocer como la acción del nacimiento del Salvador, se hace una realidad pasando por los más pequeños y humildes. Escoger una virgen por madre, una muchacha de pueblo, a quien Dios le dio un nombre, María. Y es así como ofrece a todos nosotros, la oportunidad de pertenecer a su Reino de amor, llamando a cada uno por su nombre.

Dios se hace humano en la persona de Jesús y escoge una mujer para otorgarle el privilegio de ser la madre del Salvador. Le dio un nombre y la grandeza de igualarnos en un trato verdaderamente humano, sin discriminación, ni género. La obra de Dios en este mundo es un plan perfecto, desde el anuncio del profeta hasta el nacimiento del Emmanuel. Se hizo realidad, la propuesta de un reino donde no hay excluidos, no hay tratos preferenciales, no hay hombre ni mujer, todos somos “Uno en Cristo.”

He aprendido que lo mejor de la nuestra fe cristiana es vivir de manera sencilla, por eso me encanta la frase: “El secreto de la felicidad, es una vida de simplicidad.”

Vengo de una familia donde los nombres tienen gran importancia en la vida de los hijos. Mi madre escogió mi nombre, porque era una mezcla de María e Isabel, dos grandes mujeres y madres de dos grandes hombres: Jesús, el Salvador, y Juan El Bautista. Lo hizo con la esperanza de que fuera una mujer de grandes mundos, que dejará huellas por donde otros pudieran identificarme. Después de mucho tiempo, entendí que Dios me dio un nombre, para demostrarme su amor y cada vez que oigo su voz, puedo responderle: “Habla Señor que tu sierva te escucha.”

Desde el anuncio del Ángel, la vida de María fue difícil, pero pudo vencer cada obstáculo que aparecía en su camino y el mundo la reconoce como bendita entre todas las mujeres. Hoy también se cumple la Escritura en cada persona que Dios ha dado un nombre y le asignado una misión. Igual que María, Dios te ha dado un nombre y una misión, por lo que te invito a compartir cuál es ese llamado.



Lunes, 19 de diciembre del 2022

Una vida sencilla tiene instrucciones claras

Rvda. Marivel Milien

“Por último, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza.”

—Filipenses 4: 8

La vida del creyente en los momentos actuales puede parecer algo compleja, en cualquier lugar donde estamos aparecen inconvenientes, o pequeños obstáculos que pueden alterar el nivel espiritual y físico de la persona. Necesitamos tener los ojos y la mente bien abiertos para no complicar lo que Dios ya hizo fácil y sencillo.

Sin dudas, la tecnología viene a simplificar la vida de las personas. Pero esto no es tan fácil como parece, porque la tecnología tiene su público y aunque con instrucciones, tiene su complejidad.

Al leer este mensaje del Apóstol Pablo, las instrucciones están claras: la simplicidad de la vida que Dios quiere para nosotros. Esto si es una buena noticia, porque todos y todas podemos lograr esta vida de plenitud.

He visto el poder de Dios actuando en mi vida. Hace unos años tenía que tomar la decisión de emigrar a los Estados Unidos, esto representaba un gran desafío. Después de orar, las instrucciones eran claras, pues si algo merece alabanza viene de Dios. De esta forma, vencimos todas las dificultades y estamos recogiendo frutos de amor como familia cristiana.

Cuenta una experiencia donde escuchaste la voz de Dios claramente y cómo seguiste sus instrucciones.

Martes, 20 de diciembre del 2022

Sencillez de corazón

Rvda. Marivel Milien

“Todos los días se reunían en el templo, y en las casas partían el pan y comían juntos con alegría y sencillez de corazón.”

—Hechos 2:46

El tiempo de la espera nos aproxima a un encuentro definitivo con el nacimiento del Salvador y es el momento de reflexionar si pudiéramos retomar la forma sencilla y auténtica de las primeras comunidades de creyentes. Una forma de vida donde se podía sentir el amor y compañerismo entre todos.

Cuántos beneficios aporta a nuestras vidas las reuniones de hermanos creyentes, el ambiente que fomenta la salud mental, física y espiritual que se vive al compartir con sencillez de corazón, la Palabra y el amor de Dios, la comida y la alegría de ser una comunidad.

Mi vida está llena de cosas sencillas. Mi mejor ejemplo, es mi madre. Una mujer simple pero con una sabiduría, con una montaña de conocimientos y un corazón humilde, que ha dejado una huella en todos los que la conocieron porque en su casa siempre había comida y hospitalidad para todos.

Es como la gente sonríe bajo la lluvia, que no tiene interés por cosas materiales ni procesos complicados. Ellos son como un panal de miel que atraen a muchos a su lado y siempre hay lugar para uno más.

Tengo un pequeño jardín el cual disfruto mucho cuidar de él y admirar la hermosa creación de Dios, ya que una flor te puede enseñar la sencillez de la vida.

¿Cuáles son esas cosas sencillas que te hacen feliz?

Miércoles, 21 de diciembre del 2022

Prestando Atención

Rvda. Marivel Milien

“Por la mañana hazme saber de tu amor, porque en ti he puesto mi confianza. Hazme saber cuál debe ser mi conducta, porque a ti dirijo mis anhelos.”

—Salmo 143:8

Cada mañana, doy gracias por un nuevo día y me dispongo a poner atención en lo que es más importante para no perder la oportunidad de disfrutar del amor de Dios con mis semejantes.

Tener la capacidad de poner atención en este mundo tan bullicioso y confuso es un gran desafío ya que hay muchas cosas a nuestro alrededor que compiten con las cosas importantes de la vida.

Este Adviento nos hace un llamado a seguir confiando en Dios, encontrando refugio y esperanza en su amor. Aun cuando experimentamos dificultades y situaciones de pecado; aun así, podemos estar completamente seguros de que Dios en su amor está atento y guiando nuestra vida.

En mi caminar cristiano, he tenido que poner atención al llamado de Dios, de tomar la decisión de emigrar a este país y dejar atrás el ministerio ordenado, por el que había luchado por mucho tiempo.

Una mañana durante mi caminata, oré al Señor y le preguntaba cómo debía de actuar: “Hazme saber de tu amor, en ti he puesto mi confianza.” Pude entender que Dios tenía todo bajo control. Y hoy disfruto de un maravilloso y bendecido misterio.

Presta atención a lo que haces y dices, pon tu confianza en el Señor y Él te llenará de bendiciones. Te invito a que compartas una experiencia donde hayas puesto tu confianza en la voluntad de Dios.

Jueves, 22 de diciembre del 2022

Haz la diferencia

Rvda. Marivel Milien

“Los que viven según las inclinaciones de la naturaleza débil, sólo se preocupan por seguirlas; pero los que viven conforme al Espíritu, se preocupan por las cosas del Espíritu.”

—Romanos 8:5

Estamos viviendo un tiempo especial, que invita a purificar nuestra conciencia con la lectura diaria de la Palabra de Dios para estar preparados para recibir al Emanuel, al “Dios entre nosotros.”

Hacer la diferencia es un llamado a un nuevo nacimiento, a ser una nueva criatura y tener una nueva naturaleza. Qué interesante que podamos durante el Adviento establecer el camino correcto por donde debemos caminar, una nueva forma de pensar, para crear una nueva forma de vida.

Aquí presentamos dos caminos. El primero es la vida según la carne, donde la vida se complica, el ser humano es débil, donde se encuentran las caídas al estar alejado de Dios y es el camino al fracaso. El segundo es la vida según el Espíritu, la nueva vida, en donde somos llamados a actuar de forma íntegra, con un nuevo carácter que está formado por esa fuerza misteriosa que santifica las acciones de los que son guiados por el Espíritu de Dios.

Mi madre decía: “A pesar de ser una gota en este océano y tú puedes hacer una gran diferencia.” Es por ello que admiro a las personas sencillas, porque viven conforme al Espíritu, son las que abrazan sin miedo, las que ayudan sin tener que pedirselos, las que lloran sin temor, las que ríen y bailan con osadía.

Y tú, ¿cómo puedes hacer una diferencia? Comparte algunas formas concretas en que puedes llevarla a cabo.



Viernes, 23 de diciembre del 2022

El camino del amor

Rvda. Marivel Milien

“Si hablo las lenguas de los hombres y aun de los ángeles, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido.”

—1 Corintios 13:1

Como soy madre, puedo entender la belleza de la espera del nacimiento de un hijo. Es por ello que me encanta el tiempo de Adviento. Es como iniciar un camino donde no existe la prisa, es un viaje donde la paciencia demuestra el amor de esa espera.

Al final de cuentas, sólo hay un camino y es el amor. Y el lenguaje es la capacidad que nos regala Dios a los seres humanos para relacionarnos los unos con los otros, mientras transitamos por el camino de la vida.

Mi segundo hijo es músico y le encanta enseñarnos la diferencia entre un ruido y una melodía. Él nos ha explicado que el ruido lo puede hacer cualquiera, pero para lograr una melodía, sólo hay un camino, que es el amor a la música. El ruido, molesta; la melodía, enamora.

Él es profesor de niños y su estrategia para enseñar música, inicia con lograr la atención de los niños, para enriquecer su alma a través de palabras que contengan amor. El camino del amor requiere que la comunicación contenga humildad y confianza, pues un mensaje que contiene generosidad, atrae a las personas.

Para ser un buen músico o cualquier otra profesión, sólo hay un camino: trabajar con amor. El amor conecta sentimientos, libera emociones y da valor a las personas.

Comparte alguna anécdota donde mostraste amor y viste como esa persona o esa situación se transformó por tu actitud.

Sábado, 24 de diciembre del 2022

Cosas simples de la vida

Rvda. Marivel Milien

“El Señor ya te ha dicho, oh hombre, en qué consiste lo bueno y qué es lo que él espera de ti: que hagas justicia, que seas fiel y leal y que obedezcas humildemente a tu Dios.”

—Miqueas 6:8

Al acercarnos al gran acontecimiento de la Navidad, es fácil reconocer el desorden espiritual de las personas que se han alejado de Dios por su comportamiento con los demás. Las cosas de Dios son simples para que todos podamos entenderlas y construir una vida en base a la obediencia y en hacer lo que es bueno y justo.

Por mucho tiempo creía que era buena cristiana, pero me complicaba la vida con muchas reglas y normas que cumplir, hasta que entendí que lo que realmente espera el Señor es muy sencillo: Dios quiere que seamos justos los unos con los otros, que seamos bondadosos con los más débiles y que lo adoremos como único Dios.

En el patio de la Iglesia plantamos un pequeño jardín como un ministerio de los niños de la escuela dominical y este pequeño lugar se ha convertido en un deleite para todos. Una vez más puedo reconocer en mi ministerio, como Dios usa las cosas simples de la vida cotidiana para enriquecer a muchos.

Así nos preparamos para recibir la llegada del Salvador, con pequeños detalles, luces, familia, regalos, alegría y con la presencia de Jesús entre nosotros.

Y tú, ¿cómo te preparas junto a tu familia para celebrar el nacimiento de Jesús?

¡La Santa Navidad!

Domingo, 25 de diciembre del 2022

El Rvdo. Pedro N. López

“Hoy les ha nacido en el pueblo de David un salvador, que es el Mesías, el Señor. Como señal, encontrarán ustedes al niño envuelto en pañales y acostado en un establo.”

—Lucas 2:11-12

El día de la Navidad trae para todos nosotros los cristianos una gran alegría y no podemos más que regocijarnos por la celebración gloriosa del nacimiento de nuestro Salvador Jesucristo. Hemos decorado las casas, hemos colocado el pesebre, hemos cantado los villancicos, hemos celebrado las posadas y aguinaldos navideños y las luces y colores navideños le han dado alegría a nuestra vida en este tiempo de Navidad.

Te invito, sin embargo, a que reflexionemos hoy en la simplicidad y sencillez del pesebre donde nació nuestro Salvador. Siendo el Señor Jesús, el Rey de Reyes y Señor de señores, hubiese podido escoger el palacio más hermoso de esa época para su nacimiento. Sin embargo, Jesús nació en un pesebre y en medio de los animales. Para nada era un lugar en el que un rey naciera.

Es importante que no perdamos esto de vista en nuestra celebración navideña. Jesús vino a mostrarnos un camino de amor y sencillez como el camino seguro hacia nuestra felicidad y hacia la vida eterna. Un discípulo de Cristo no debe buscar la ostentación o el poder económico o material de este mundo. Al contrario, podemos decir que donde hay sencillez y humildad, ahí está Dios.

Piensa por ejemplo que Santa María Virgen fue escogida por Dios para ser la madre del Salvador, no por su riqueza material o su posición social, sino por su humildad, sencillez y amor a Dios. *“Porque Dios ha puesto sus ojos en mí, su humilde esclava, y desde ahora siempre me llamarán dichosa”* (Lucas 1:48). María era una joven campesina sencilla y de una familia muy humilde. Sin embargo, fue a ella a quien Dios escogió y no a ninguna otra.

¡LA SANTA NAVIDAD!

Si tú eres de las personas que quieren asociarse sólo con personas de influencia económica o social en este mundo, es importante que sepas que Dios está especialmente presente con los pobres y sencillos de este mundo. Si tú eres una de las personas que Dios ha bendecido con riquezas materiales, recuerda que Jesús vivió pobre, pero nada le faltaba y de esta forma les enseñó a sus discípulos a vivir un vida sencilla y austera, una vida en fe.

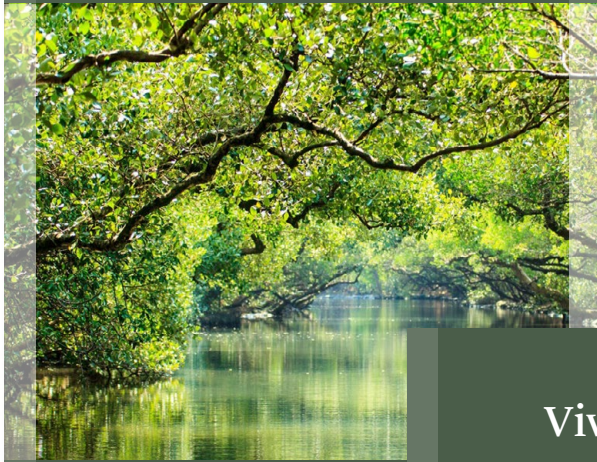
Jesús quiso nacer entre los pobres y se hizo pobre naciendo en un establo, en un lugar sucio y mal oliente para darnos este mensaje: Dios Padre ama a todos sus hijos, pero tiene un lugar especial en su corazón para los que sufren, los pobres, los sencillos, los enfermos, los que están solos, los olvidados.

*“¡Gloria a Dios en las alturas!
¡Paz en la tierra entre los hombres que gozan de su favor!”*
—Lucas 2:14

¡Que tengas una bendecida y Feliz Navidad!
—Rvdo. Pedro N. López

© LIVING COMPASS

Living Well Through Lent 2023



*Practicing Compassion with
Heart, Soul, Strength, and*

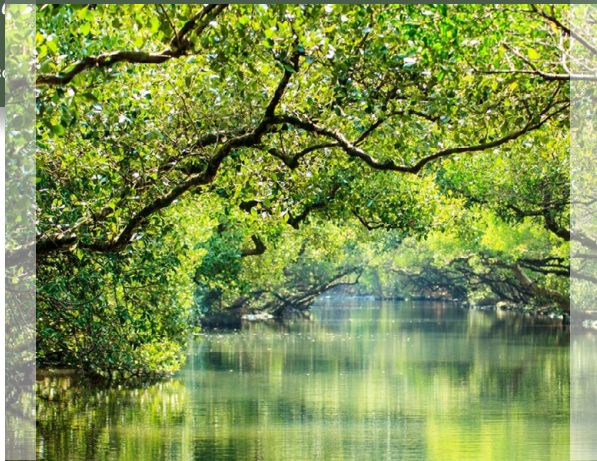
A Living Compass Seasonal Resource

Vivir una buena Cuaresma en el 2023

*Practicando la
compasión con todo
el corazón, alma,
fuerzas y mente*

© Brújula de Vida

Vivir una buena Cuaresma en el 2023

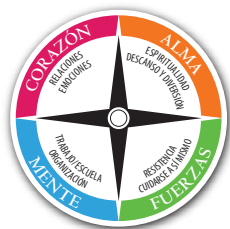


*Practicando la compasión con todo
el corazón, alma, fuerzas y mente*

Un recurso para esta estación
creado por el Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass)

LIVING WELL
THROUGH LENT 2023

*Practicing Compassion
with All Your Heart,
Soul, Strength,
and Mind*



Para más información o para ordenar este producto, favor de ir a la página de internet LivingCompass.org

Vivir un buen Adviento en el 2022

*Practicando la simplicidad con todo
el corazón, alma, fuerzas y mente*

La simplicidad es el tema principal de las reflexiones para el Adviento del 2022. Cristo vino al mundo naciendo en un lugar humilde y sencillo y nos enseñó con su ejemplo a vivir una vida austera y sencilla. Muchos de nosotros tendemos a gastar demasiado durante la temporada navideña. Es por ello que la invitación del Señor para todos los cristianos, en este tiempo de Adviento y Navidad, es la de practicar una vida austera, sencilla y humilde. Estas reflexiones nos ayudarán a fortalecer nuestra fe y nutrir nuestro espíritu. De igual manera, nos llenarán de paz y esperanza para que podamos enfocarnos en la tarea más importante, que es el preparar nuestro corazón para poder recibir a Nuestro Señor Jesucristo esta Navidad.

Agradecemos a los escritores que contribuyeron este año:

- La Dra. Luisa Bonillas
- El Rvdo. Canónigo David Limo
- El Rvdo. Pedro N. López
- La Rvda. Marivel Milien
- El Rvdo. Miguel Rosada

El Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass) comparte nuevamente estas reflexiones en español, en un marco cultural dirigido específicamente a la comunidad Latina para su crecimiento espiritual.



Para más información o para ordenar este producto vaya a: LivingCompass.org
¿Tiene alguna pregunta? Envíenos un correo electrónico: info@livingcompass.org